
















# PYÖRÄLENKKIEN JA -RETKIEN LUOKITUS



Luokitusta saa käyttää vapaasti. Tutustu aina tarkasti jokaisen yksittäisen lenkin tai retken mainokseen!

SYMBOLI	LUOKITUS	REITTI	KESTO	VAUHTI	MATKA	PYÖRÄ	KUNTO	OLOSUHTEET	ESIMERKKI
	Erittäin helppo (1)	Kaupunki, asfaltti, mahdollisesti paikoin hiekka- ja sorateitä.	Lyhyt, korkeintaan muutama tunti. Jos pidempi retki, niin taukoja runsaasti ja vauhti erityisen alhainen.	Rauhallinen, leppoisa, keskinopeus alalajista riippuen noin 10–20 km/h.	Korkeintaan noin 20 km.	Voi osallistua millä tahansa pyörällä.	Kuka tahansa voi osallistua, ei vaadi pyöräilykokemusta.	Pääsääntöisesti helpot, toiminta sulan maan aikaan.	Katuajot, aloittelijoiden, tutustumislenkit, pääosa perheretkistä.
 	Helppo (2)	Kaupunki, asfaltti, mahdollisesti hiekka- ja sorateitä, latupohjat, helpoimmat polut.	Yleensä pari tuntia. Jos pidempi retki, niin pidetään taukoja ja vauhti alhainen.	Rauhallinen, keskinopeus asfaltilla korkeintaan reilut 20 km/h.	Noin 20–50 km.	Voi osallistua lähes millä tahansa pyörällä, lajiin soveltuva pyörä toivottava.	Pääsääntöisesti kuka tahansa voi osallistua, ei vaadi pyöräilykokemusta.	Pääsääntöisesti helpot.	Helpot pyöräretket, kevyet kuntolenkit, tutustumislenkit maantie- ja maastoajoon.
  	Perustasoinen (3)	Lenkkityypin mukaan asfaltti, helpot polut ja muut maastoreitit, hiekka- ja soratiet.	Pääsääntöisesti enintään noin pari tuntia. Retkillä voidaan ajaa useita tunteja tai jopa koko päivä.	Voidaan ajaa asfaltilla melko reippaasti, keskinopeus noin 22–28 km/h, maastossa melko rauhallisesti.	Noin 20–70 km.	Tarkoitukseen soveltuva pyörä varusteineen, maantiellä maantiepyörä, maastossa maastopyörä.	Pyöräily- tai muu liikunta-kokemus suotavaa, ei kuitenkaan vaadi erityistä harjoittelua.	Yleensä helpot. Voi myös olla kylmää tai sateista.	Kevyet ohjatut maastolenkit, pääosa pyöräretkistä, lyhyet maantielenkit, kuntolenkit haasteellisissa oloissa.
   	Haastava (4)	Lenkkityypin mukaan asfaltti, polut ja muut maastoreitit, hiekka- ja soratiet. Maasto voi olla mäkiä tai muuten haasteellista.	Yleensä useita tunteja maastossa ja maantiellä, pyöräretkillä yleensä koko päivä, joskus useita päiviä.	Ajetaan reipasta vauhtia. Maantiellä keskinopeus noin 25–30 km/h.	Noin 30–150 km päivää kohden.	Pyöräilylajin mukainen pyörä ja kunnolliset varusteet.	Vaatii aiempaa pyöräilykokemusta ja kuntopohjaa.	Voidaan liikkua kaikenlaisissa olosuhteissa.	XC-lenkit, lyhyet endurolenkit, pitkät ja vauhdikkaat maantielenkit, pitkät haasteelliset pyöräretket.
    	Erittäin haastava (5)	Lenkkityypin mukaan asfaltti, polut ja muut maastoreitit, hiekka- ja soratiet. Maasto usein mäkiä tai muuten haasteellista.	Vähintään puoli päivää tai koko päivä, retkillä useita päiviä.	Ajetaan reipasta vauhtia. Maantiellä usein yli 30 km/h. Pitkillä lenkeillä ja retkillä rasitus voi tulla kestosta ja maastosta.	Noin 50–200 km päivää kohden.	Pyöräilylajin mukainen pyörä ja kunnolliset varusteet.	Vaatii aiempaa pyöräilykokemusta ja kuntopohjaa.	Voidaan liikkua kaikenlaisissa olosuhteissa.	Osa pitkistä useiden päivien pyöräretkistä, haastavimmat maasto- ja maantielenkit.

Luokitusta ylläpitää Suomen Pyöräilynohjaajat ry. Mahdollisen palautteen luokituksesta voit jättää osoitteessa <http://urly.fi/cQD>.