

Maastopyöräilynohjaaja Jyväskylä / Koulutusohjelma 2024

Päivä	Aihe
1.8.	Teams: Koulutusinfo klo 18.00-19.30
28.8.	Teams: Tulevan kontaktijakson ohjeistusta ja teoriaa klo 18.00-20.00
7.-8.9.	Kontaktijakso: Maastopyöräilyn peruskurssi (Jyväskylä) <ul style="list-style-type: none">• maastopyöräilyn peruskurssin demo• kehitetään omaa osaamista
9.9.	Teams: Maastopyöräilijän ensiapu klo 17.30-19.30 <ul style="list-style-type: none">• tarkoitettu niille joilta puuttuu EA1 tasoinen ensiapukoulutus
14.9.	Ensiapukoulutuksen käytännön päivä (Lahden seutu) <ul style="list-style-type: none">• tarkoitettu niille joilta puuttuu EA1 tasoinen ensiapukoulutus
16.9.	Teams: Pyöräilynohjaajana toimiminen klo 17.30-19.30 <ul style="list-style-type: none">• tarkoitettu niille, jotka eivät ole käyneet Pyöräilynohjaajakoulutusta
23.9.	Teams: Pyöräilynohjaajana toimiminen klo 17.30-19.30 <ul style="list-style-type: none">• tarkoitettu niille, jotka eivät ole käyneet pyöräilynohjaajakoulutusta
30.9.	Teams: Fysiologia & kehonhuolto klo 17.30-20.00
9.10.	Teams: Tulevan kontaktijakson ohjeistusta ja teoriaa klo 18.00-20.00
18.-20.10.	Kontaktijakso: Maastopyöräilynohjaajana toimiminen (Jyväskylä) <ul style="list-style-type: none">• lajitaitojen ohjaaminen sekä ryhmän hallinta ja palvelun järjestäminen• keskitytään tietoon ja taitoon järjestää maastopyöräilyn peruskurssi
”Tämän jälkeen jokainen suorittaa ohjaamisen näytön omassa kohteessaan”	
11.12.	Teams: Koulutuksen päätös klo 18.00-20.00 <ul style="list-style-type: none">• koulutuksen päätös ja kokemusten jakaminen