

## Maastopyöräilynohjaaja Lahden seutu / Koulutusohjelma 2024

Päivä	Aihe
1.8.	Teams: Koulutusinfo klo 18.00-19.30
14.8.	Teams: Tulevan kontaktijakson ohjeistusta ja teoriaa klo 18.00-20.00
<b>24.-25.8.</b>	<b>Kontaktijakso: Maastopyöräilyn peruskurssi (Vierumäki)</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• maastopyöräilyn peruskurssin demo</li><li>• kehitetään omaa osaamista</li></ul>
9.9.	Teams: Maastopyöräilijän ensiapu klo 17.30-19.30 <ul style="list-style-type: none"><li>• tarkoitettu niille joilta puuttuu EA1 tasoinen ensiapukoulutus</li></ul>
<b>14.9.</b>	<b>Ensiapukoulutuksen käytännön päivä (Lahden seutu)</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• tarkoitettu niille joilta puuttuu EA1 tasoinen ensiapukoulutus</li></ul>
16.9.	Teams: Pyöräilynohjaajana toimiminen klo 17.30-19.30 <ul style="list-style-type: none"><li>• tarkoitettu niille, jotka eivät ole käyneet Pyöräilynohjaajakoulutusta</li></ul>
23.9.	Teams: Pyöräilynohjaajana toimiminen klo 17.30-19.30 <ul style="list-style-type: none"><li>• tarkoitettu niille, jotka eivät ole käyneet pyöräilynohjaajakoulutusta</li></ul>
30.9.	Teams: Fysiologia & kehonhuolto klo 17.30-20.00
2.10.	Teams: Tulevan kontaktijakson ohjeistusta ja teoriaa klo 18.00-20.00
<b>11.-13.10.</b>	<b>Kontaktijakso: Maastopyöräilynohjaajana toimiminen (Vierumäki)</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• lajitaitojen ohjaaminen sekä ryhmän hallinta ja palvelun järjestäminen</li><li>• keskitytään tietoon ja taitoon järjestää maastopyöräilyn peruskurssi</li></ul>
”Tämän jälkeen jokainen suorittaa ohjaamisen näytön omassa kohteessaan”	
10.12.	Teams: Koulutuksen päätös klo 18.00-20.00 <ul style="list-style-type: none"><li>• koulutuksen päätös ja kokemusten jakaminen</li></ul>